



VIVIR MÁS Y MEJOR DECLARACIÓN DE MÁLAGA

Primer apéndice del mapeo colaborativo sobre nueva longevidad
e intergeneracionalidad en España

APÉNDICE I

Málaga, 12 de diciembre de 2024

ÍNDICE DE CONTENIDOS

03

INTRODUCCIÓN

04

NUEVAS
NARRATIVAS SOBRE
LA LONGEVIDAD

05

POLÍTICAS Y ACCIO-
NES INTERGENERA-
CIONALES

06

ENTORNOS
INCLUSIVOS Y
ACCESIBLES

07

APRENDIZAJE Y
SALUD PARA TODAS
LAS EDADES

08

REDEFINICIÓN
DEL TRABAJO,
VOLUNTARIADO Y
TIEMPO LIBRE

09

SÍNTESIS DE
COMPROMISOS



INTRODUCCIÓN

Este documento es la síntesis de las mesas de trabajo desarrolladas durante la presentación del mapeo colaborativo de nueva longevidad el día 12 de diciembre de 2024 en La Noria, Málaga.

Estas jornadas nacieron con la voluntad de escuchar, pero también de participar activamente en la evolución del mapeo existente sobre la nueva longevidad. La tarea encomendada a **Ashoka España** fue la de tejer una red y propiciar los proyectos y cambios necesarios para fortalecerla. Por ello, no nos limitamos a realizar y dar a conocer el mapeo; nos propusimos ampliarlo, imaginar futuros deseables y, a partir de ellos, identificar los compromisos concretos que harían posible su realización.

A través de un enfoque de “creación de futuros”, invitamos a los participantes a proyectar escenarios en los que la nueva longevidad ya se ha asentado, para luego retroceder y trazar acciones que podamos emprender en el presente. Con ello, no solo pensamos en el destino, sino también en los primeros pasos que daremos en 2025 para avanzar hacia esos horizontes.

La metodología incluyó cinco mesas de trabajo, cada una centrada en un ámbito clave. Cada mesa contó con el apoyo de jóvenes facilitadores y relatores del grado de Liderazgo Emprendedor e Innovación (LEINN) de TEAMLABS Málaga, convirtiendo el encuentro en una experiencia verdaderamente intergeneracional.

Este informe presenta, en primer lugar, los futuros imaginados por cada mesa y, a continuación, los compromisos que se desprenden de ellos. Estos resultados no son un punto final, sino el inicio de un camino compartido hacia la nueva longevidad que queremos construir.

Os presentamos los cambios que protagonizaron cada mesa, los facilitadores y relatores de las mismas:

1. NUEVAS NARRATIVAS SOBRE LA LONGEVIDAD

Facilitador: Ivan Marmolejo
Relator: Zahara López

2. POLÍTICAS Y ACCIONES INTERGENERACIONALES

Facilitador: Pablo Oliver
Relator: Gonzalo Rodríguez

3. ENTORNOS INCLUSIVOS Y ACCESIBLES

Facilitador: Isa Crespillo
Relator: Alejandra Gómez

4. APRENDIZAJE Y SALUD PARA TODAS LAS EDADES

Facilitador: Jose Rojas
Relator: Claudia Delgado

5. REDEFINICIÓN DEL TRABAJO, VOLUNTARIADO Y TIEMPO LIBRE

Facilitador: Santiago Castellano
Relator: Alejandro Álvarez

Para profundizar más en estas asociaciones puedes pinchar [aquí](#).



NUEVAS NARRATIVAS SOBRE LA LONGEVIDAD

Facilitador: Ivan Marmolejo

Relator: Zahara López

Listado de participantes en la mesa: Andrea Cerdán(En Bici Sin Edad Málaga por ALSORE), Bárbara Rey Actis (Longevity Initiatives), Beatriz Gázquez (3D SOCIAL MOVEMENT), Da Sánchez Suárez (.jes), Julia Rodriguez Rivero (Seniority.AI), Laura Cantos (holaS Comunidad), Maria Rufilanchas (Teta&Teta), Marian Gerrikabeitia Barrón (Silver Film Festival) y Virginia Gómez (Saludarte)

UTOPIÍA DE LA NUEVA LONGEVIDAD: CONSEJO DE OCUPACIÓN, CONTRIBUCIÓN, PROPÓSITO, REINVENCIÓN Y OCIO

Imaginamos un futuro en el que la sociedad verá a las personas en lugar de sus edades, valorando la longevidad como una fuente de sabiduría y permitiendo que individuos de todas las generaciones trabajen y contribuyan a lo largo de cada etapa de su vida. La tecnología será accesible para todas las edades, facilitando la vida de todos. Cada persona será considerada responsable de sí misma. Cada miembro de la sociedad, independientemente de su edad, tendrá un papel valioso y será respetado por su aporte.

COMPROMISOS 2025 PARA ALCANZAR LOS CAMBIOS

- **Corregir comportamientos edadistas y señalarlos para propiciar el cambio.**
- **Aportar nuevas narrativas a través de los proyectos profesionales en los que participamos (30 Social Movement, En Bici Sin Edad Málaga, Holas Comunidad, Seniority.ai, Asociación SaludArte, Silver Film Festival).**
- **Trabajar y participar en el ecosistema para seguir generando esta nueva narrativa.**
- **Aprender a ver a las personas sin centrarse en su edad.**



POLÍTICAS Y ACCIONES INTERGENERACIONALES

Facilitador: Pablo Oliver

Relator: Gonzalo Rodríguez

Listado de participantes en la mesa: Beatriz Santamaría Trincado (Bizipoz), Carmen Alvarez Basso (Lab de Longevidad), David Azuaga Herrero (Asociación DYAR), Eduardo José Fierro Carballo (Kuvu), Iñaki Irisarri (Fundación Caja Ingenieros), Isabel García Lozano (Particular), Juan Ignacio Vela Caudevilla (Fundación ONCE - Plataforma de Mayores y Pensionistas), María Valles (Fundació Puig), Mariano Llanas y Mariano Sánchez (MACROSAD) y Sandra Díaz Cofiné (Crenco - Recolectores de Felicidad, Crecer, Envejecer, Compartir, Fundacio Sant Joan de Déu).

UTOPIÍA DE LA NUEVA LONGEVIDAD: EDAD FLUIDA

Imaginamos un futuro en el que la educación continúe a lo largo de toda la vida, sin barreras de edad, y en el que los indicadores de desempeño no se midan únicamente en términos monetarios. En este contexto, la elaboración de políticas públicas incluirá a personas de todas las generaciones, mientras que en el ámbito laboral se impulsará la intergeneracionalidad, favoreciendo equipos diversos que enriquezcan las dinámicas de trabajo. Al mismo tiempo, se fomentará la desgeneracionalización de espacios y actividades, generando entornos donde la edad deje de ser una etiqueta limitante. Finalmente, se concienciará a los nuevos longevos sobre su relevancia social, reconociendo su experiencia y motivándolos a asumir un rol activo y constructivo en sus comunidades.

COMPROMISOS 2025 PARA ALCANZAR LOS CAMBIOS

- **Realizar actividades de alfabetización sobre la nueva longevidad para entender sus oportunidades y retos.**
- **Crear un banco de recursos compartidos que compile información, herramientas y experiencias.**
- **Ampliar la visión de la intergeneracionalidad, valorando la diversidad generacional en distintos espacios.**
- **Fomentar la sensibilización y la empatía entre generaciones.**
- **Incorporar consejos de adultos mayores/maduros, aprovechando su experiencia para orientar decisiones y políticas.**



ENTORNOS INCLUSIVOS Y ACCESIBLES

Facilitador: Isa Crespillo

Relator: Alejandra Gómez

Listado de participantes en la mesa: Ainara Menoyo Peral (Bizipoz), Alejandro Barroso Camús (Seniority.AI), Dani de Torres (Antirumores), Federico Armenteros (Fundación 26 de diciembre), Isabel Guirao (A Toda Vela), Javier Hansfry (En Bici Sin Edad - Fund. ALSORE), Marta Rosillo (INTRESS.ORG), Patricia García Lamela (Asociación EntreNotas) y Yolanda García Moro (LuZía Intergeneracional).

UTOPIÍA DE LA NUEVA LONGEVIDAD: TEJIENDO LA NUEVA SOCIEDAD

Imaginamos un futuro con entornos inclusivos y accesibles, donde la única identidad relevante es nuestro nombre, sin etiquetas que nos separen. Este cambio se fundamenta en una reeducación práctica que promueve el respeto mutuo, la empatía y el entendimiento entre generaciones. Así, la colaboración fluye sin barreras monetarias ni temporales, asegurando que todas las personas puedan contribuir, aprender y beneficiarse de una sociedad verdaderamente integrada.

COMPROMISOS 2025 PARA ALCANZAR LOS CAMBIOS

- **Liderar, desde nuestras organizaciones, colaboraciones significativas con otras entidades.**
- **Solicitar a Ashoka España la difusión del conocimiento ya existente.**
- **Evitar el uso de etiquetas en nuestro día a día.**
- **Crear espacios de escucha activa y empática.**
- **Buscar espacios de encuentro que favorezcan el intercambio y la interacción.**



APRENDIZAJE Y SALUD PARA TODAS LAS EDADES

Facilitador: Jose Rojas

Relator: Claudia Delgado

Listado de participantes en la mesa: Alejo Santolino Simon (Senior Lingua, S. L.), Beatriz Rey (Asociación MUCAPACES), Carmen Ledesma (42 Málaga Fundación Telefónica), Francisco Martinez (Tiara Health), Laura Baena (Malas Madres), Laura Durán (IKEA), Marian Rodríguez (MACROSAD), María José del Río(Casa Abu), Paloma Guerra (FORMACUIDA), Pedro Galatas (Emprendedor Socia) y Xabi García Rebollo (Bizipoz)

UTOPIÍA DE LA NUEVA LONGEVIDAD: UN FUTURO CONECTADO GENERACIONALMENTE

Imaginamos un futuro en el que la salud integral garantice un bienestar pleno, y donde las políticas, cocreadas de forma participativa, se orienten hacia un objetivo común. Aspiramos a generar espacios que promuevan tanto el desarrollo personal como colectivo, al tiempo que repensamos la educación para formar personas libres y creativas. Todo ello, gestionando el tiempo sin prisas, disfrutando plenamente de cada etapa de la vida.

COMPROMISOS 2025 PARA ALCANZAR LOS CAMBIOS

- **Generar encuentros intergeneracionales que rompan las barreras entre generaciones.**
- **Ser ejemplo de cuidado y bienestar, integrando actividades diarias saludables, aprendiendo a decir que no, compartiendo y creando “tribus” de apoyo.**
- **Fomentar el pensamiento crítico en el día a día.**
- **Cambiar la relación entre vida y trabajo, equilibrándola y valorándola adecuadamente.**
- **Visualizar en nuestras redes cercanas la importancia del aprendizaje a lo largo de la vida.**

REDEFINICIÓN DEL TRABAJO, VOLUNTARIADO Y TIEMPO LIBRE

Facilitador: Santiago Castellano

Relator: Alejandro Álvarez

Listado de participantes en la mesa: Ainhoa Arrillaga Matia (Fundazioa), Ana Martorell (Genera Talent), Ana Santos (devellabella), Angela Montenegro (Betancourt), Angie Moreno (Fundacion Harena), Eider Etxebarria (Bizipoz), Elena Parras Duran (55+), Erik Díaz (MadFinTech), Estefanía Fernández Márquez (Meta Innova Rural), Mercedes Villegas (Grandes Amigos), Mireya Vargas (Senior consultant salud mental y bienestar de agentes de cambio), Ramon Guirao Piñeyro (AGAE AISG España) y Vicky Shocrón (Fundación DISCAR).

UTOPIA DE LA NUEVA LONGEVIDAD: CONSEJO DE OCUPACIÓN, CONTRIBUCIÓN, PROPÓSITO, REINVENCIÓN Y OCIO

Imaginamos un futuro en el que se reinvente el concepto de jubilación, en el que las personas sigan contribuyendo a empresas y comunidades mediante programas de mentoría, puestos de trabajo adaptados y el reconocimiento de sus soft skills. En las organizaciones existirán guías para ayudar a descubrir pasiones y formas de ocio más allá del ámbito laboral. Al mismo tiempo, se fomentará el voluntariado, con la colaboración de entidades públicas y privadas, facilitando el acceso a información sobre diversas opciones. Este futuro redefinirá el tiempo libre, enseñando desde la familia y la educación a explorar pasiones y encontrar vías para monetizarlas.

COMPROMISOS 2025 PARA ALCANZAR LOS CAMBIOS

- **Compartir información sobre la nueva longevidad a través de talleres, espacios en radio o iniciativas en el entorno cercano.**
- **Crear fuentes de información accesibles (como un libro blanco social, estudios sobre nuevas formas de ocio en personas longevas y guías para voluntarios).**
- **Establecer espacios de unión intrageneracionales (por ejemplo, mentorías entre distintas edades o charlas en universidades).**
- **Plantear retos a Ashoka España, revisando la legislación de voluntariado en diferentes países y lanzando programas que concienticen sobre la importancia del voluntariado.**

SÍNTESIS DE COMPROMISOS

1. Narrativas inclusivas y superación del edadismo

- Corregir y señalar comportamientos edadistas para propiciar el cambio.
- Aportar nuevas narrativas sobre la longevidad a través de proyectos y entidades especializadas.
- Aprender a ver a las personas sin centrarse en su edad, evitando etiquetas.

2. Promoción de la intergeneracionalidad y la empatía

- Ampliar la visión de la intergeneracionalidad, reconociendo el valor de todas las generaciones.
- Fomentar la sensibilidad y la empatía entre diferentes grupos de edad.
- Crear espacios de encuentro, mentorías y charlas que rompan barreras generacionales.

3. Acceso a información y recursos sobre la nueva longevidad

- Alfabetizar sobre la nueva longevidad para comprender oportunidades y retos.
- Desarrollar bancos de recursos y fuentes de información accesibles (libros blancos, guías, estudios).
- Compartir información mediante talleres, medios de comunicación y entornos cercanos.
- Solicitar a Ashoka España la difusión del conocimiento ya existente.

4. Colaboración y fortalecimiento del ecosistema

- Trabajar y participar en redes y ecosistemas para seguir creando nuevas narrativas.
- Liderar colaboraciones significativas con otras entidades.
- Plantear retos a Ashoka España, revisando legislaciones y concienciando sobre la importancia del voluntariado.

5. Transformaciones en la educación, el trabajo y el bienestar

- Ser un ejemplo de cuidado y “bienvivir”, gestionando el tiempo y valorando la calidad de vida.
- Fomentar el pensamiento crítico en lo cotidiano.
- Cambiar la relación entre vida y trabajo, buscando mayor equilibrio.
- Incorporar la voz de las personas mayores para orientar decisiones, políticas y acciones.

**Descarga el informe completo del mapeo de nueva longevidad de Ashoka España pinchando [aquí](#).*

VIVIR MÁS Y MEJOR DECLARACIÓN DE MÁLAGA

Primer apéndice del mapeo colaborativo sobre nueva longevidad
e intergeneracionalidad en España

